

Stage en présentiel :

Ouvre ton coeur une fois pour toutes, et change ton regard sur la Vie

Première rencontre de l'Académie des Coeurs Conscients



Samedi 26 & dimanche 27 septembre 2026 – de 9h à 17h



Objectif du stage

Ces deux journées sont une invitation à faire une pause, calmer le mental et revenir au cœur, pour apprendre à regarder ce que tu vis autrement.



Ce que ces deux jours vont t'apporter

- Ouvrir davantage ton cœur et apaiser ton mental
- Prendre du recul sur ce que tu traverses et changer de regard
- Libérer ce que tu ne veux plus nourrir : peurs, tensions, croyances, anciens fonctionnements
- Expérimenter le lâcher-prise et revenir davantage dans ton corps
- Choisir consciemment ce que tu veux nourrir pour la suite : paix, joie, confiance, clarté
- Repartir avec des pratiques simples pour retrouver plus facilement ton calme et ton centre au quotidien

Deux jours pour moins subir ce qui se passe à l'extérieur et retrouver, à l'intérieur, un espace depuis lequel avancer autrement. 



Pendant ces deux jours, tu expérimenteras

- Connexion cœur-cerveau
- Méditations et voyages intérieurs
- Protocole de retour au calme
- Soins vibratoires
- Tambour, musique et mouvement libre inspiré de l'ecstatic dance
- Temps de partage et d'intégration
- Rituel symbolique autour de l'Archange Michaël

❤️ Samedi — Ouvrir & Libérer

Se déposer, ralentir, revenir à soi et ouvrir le cœur. Prendre conscience de ce que tu ne souhaites plus nourrir : certaines peurs, croyances, tensions, fonctionnements ou émotions qui prennent encore trop de place.

Créer de l'espace, retrouver du calme et poser une intention claire pour la suite.

Un **rituel symbolique autour de l'Archange Michaël**, dans l'énergie de la Saint-Michel, viendra accompagner cette intention de libération et de passage.

🍷 12h30 – 14h : déjeuner libre

🔥 Dimanche — Activer & Incarner

Approfondir l'ouverture du cœur, remettre du mouvement dans le corps et expérimenter davantage le lâcher-prise. Puis tourner ton regard vers ce que tu veux créer maintenant :

Qu'est-ce que je choisis de nourrir dans ma vie ?

Plus de paix ? De joie ? De confiance ? De liberté ? De clarté ?

Cette journée permettra d'ancrer ce nouvel état intérieur et de repartir avec des pratiques simples pour revenir plus facilement au cœur et retrouver ton centre dans ton quotidien.

🍷 12h30 – 14h : déjeuner libre

Tu ne viens pas chercher davantage d'informations. Tu viens vivre une expérience. ❤️

Le programme pourra évoluer en fonction de l'énergie du groupe et de ce qui se présentera pendant le week-end.

📌 Informations pratiques

📅 26 & 27 septembre 2026 – 9h à 17h — — — — 📍 Le Lyaud (74200)

💶 250 € / personne – hors hébergement et restauration

❤️ 12 participants maximum

☎ 06 07 17 54 35

✉ cabinet.langel@gmail.com

👉 Inscription et paiement en ligne : 👉 <https://sylvie-langel74.systeme.io/ouvre-ton-coeur-une-fois-pour-toutes>

Ouvre ton cœur, change ton regard... et découvre ce qui devient possible lorsque tu changes l'espace depuis lequel tu regardes ta vie. ❤️